



# やすらぎの家 鞍手便り

平成31年2月発行

社会福祉法人グリーンコープ  
やすらぎの家 鞍手デイサービスセンター  
電話 0949-42-5440



今年もインフルエンザ警報が発令され、外出レクリエーションを控えなければならないこの時期、ボランティアの方の指導を受けて、刺し子の作品(布巾)にチャレンジしています。さらしの布に思い思いのデザインを書き、好きな色の糸を選んで縫って行きます。日頃から携帯の裁縫道具をバックに持参されている方もいらっしやれば、「最近縫い物してないから出来るかな・・・」と話される方も、一針一針丁寧に作業されています。その時間、男性ご利用者様は、カラオケタイムで気分を発散。「生歌聞きながらの作業もいいね」と笑顔のご利用者様の針もすすみます。



「これまで出来ていた家事が思うように出来なくなった。」と話される方も、昼食後の下膳、食器拭き、洗濯物干し洗濯物たたみ等、家事動作訓練を兼ねて、お手伝いをお願いすると、「私で出来る事でお役にたつなら」と快く受けて頂いています。拭き終わった食器は、絵柄の同じ食器ごとに重ね収納作業し易い様に気配りされ大助かりです。洗濯物は肌さわり効果アップの為にしわを伸ばし、たたいた後に干すなど、まだまだ長年の家事作業は健在です。

